

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации
III (10-11лет) ступень женский (пол)

| № п/п | Ф.И.О. | УИН участника | Виды испытаний (Тестов) | | | | | | | | | | | |
|----------|------------------------------|---------------|-------------------------|------------------------|--|--|---|--|--|--|--------------------------|----------------------------------|--|--|
| | | | Бег на 30 м (с) | Бег на 1000 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | Челночный бег 3x10 м (с) | Плавание на навыки 50 м (мин, с) | | |
| 1 | Мингалиева Алия Равилевна | 20-16-0049719 | 6,6 | 6.40 | | 3 | 9 | 29 | 1.56 | +5 | 12,4 | умеет | | |
| 2 | Мингазова Алия Фаридовна | 20-16-0049751 | 6,0 | 6.30 | | 20 | 6 | 25 | 1.50 | +7 | 11,4 | умеет | | |
| 3 | Исмагилова Гульназ Ильязовна | 20-16-0049876 | 6,6 | 6.20 | | 8 | 4 | 28 | 1.35 | +7 | 12,7 | умеет | | |
| 4 | Скачкова Диана Юрьевна | 20-16-0049780 | | | | | | | | | | спец | | |

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации
III (10-11лет) ступень мужской (пол)

| № п/п | Ф.И.О. | УИН участника | испытаний (Тестов) | | | | | | | | | | | |
|----------|------------------------------|---------------|--------------------|------------------------|--|--|---|--|--|--|--------------------------|----------------------------------|--|--|
| | | | Бег на 30 м (с) | Бег на 1000 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | Челночный бег 3x10 м (с) | Плавание на навыки 50 м (мин, с) | | |
| 1 | Хафизуллин Ильмир Ильнурович | 20-16-0050265 | 8.0 | 6.30 | 1 | | 8 | 18 | 125 | +1 | 12,0 | умеет | | |
| 2 | Шагиев Алмаз Раилевич | 20-16-0049772 | 5.8 | 5.40 | 3 | | 13 | 21 | 148 | +2 | 11,6 | умеет | | |
| 3 | Захидов Адель Исмаилович | 20-16-0025900 | 7,2 | 5.25 | 3 | | 14 | 25 | 140 | +1 | 14,0 | умеет | | |

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации
IV (12-13 лет) ступень женский (пол)

| № п\п | Ф.И.О. | УИН участника | Виды испытаний (Тестов) | | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------------------|---------------|-------------------------|-----------------|------------------------|--|--|---|--|--|--|--------------------------|---------------------------|--|
| | | | Бег на 30 м (с) | Бег на 60 м (с) | Бег на 1500 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | Челночный бег 3x10 м (с) | Плавание на 50 м (мин, с) | |
| 1 | Шакирова Мадина Наильевна | 20-16-0049469 | 6.2 | 10.7 | 9.27 | | 5 | 8 | 30 | 147 | +6 | 9.0 | умеет | |
| 2 | Нурнева Адилла Ильнаровна | 20-16-0049098 | 6.3 | 8.8 | 9.32 | | 7 | 7 | 27 | 125 | +3 | 11.7 | умеет | |
| 3 | Габдрахманова Диля Фанисовна | 20-16-0049085 | 5.9 | 8.8 | 9.29 | | 9 | 9 | 28 | 153 | +2 | 11.7 | умеет | |
| 4 | Шагиахметова Раиля Радиковна | 20-16-0046000 | 5.7 | 11.2 | 9.25 | | 3 | 5 | 25 | 148 | +6 | 9.2 | умеет | |
| 5 | Шагиахметова Адилла Ринатовна | 20-16-0045992 | 5.3 | 8.5 | 9.15 | | 7 | 10 | 28 | 148 | +8 | 11.4 | умеет | |
| 6 | Каримуллина Залина Айнуровна | 19-16-0074391 | 5.9 | 11.6 | 9.20 | | 4 | 6 | 29 | 147 | +9 | 9.6 | умеет | |
| 7 | Галиева Алина Ринатовна | 19-16-0074373 | 5.2 | 11.4 | 9.32 | | 8 | 8 | 27 | 148 | +6 | 9.5 | умеет | |
| 8 | Новикова Валерия Витальевна | 20-16-0046800 | 5.7 | 11.7 | 9.27 | | 7 | 8 | 29 | 144 | +7 | 9.3 | умеет | |
| 9 | Муталлапова Адилла Рамисовна | 20-16-0046798 | 5.9 | 11.8 | 9.31 | | 4 | 9 | 25 | 126 | +8 | 9.7 | умеет | |
| 10 | Гильмутдинова Самира Фархадовна | 20-16-0046796 | 5.7 | 11.2 | 9.15 | | 9 | 6 | 23 | 166 | +15 | 10.8 | умеет | |
| 11 | Гайфуллина Амиля Ильшатовна | 20-16-0046790 | 5.8 | 11.4 | 9.20 | | 5 | 7 | 26 | 145 | +6 | 9.4 | умеет | |
| 12 | Валеева Ралина Тагировна | 20-16-0046790 | 6.2 | 8.5 | 9.30 | | 6 | 7 | 25 | 152 | +6 | 11.4 | умеет | |

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации
IV (12-13 лет) ступень мужской (пол)

| | Ф.И.О. | УИН участника | Виды испытаний (Тестов) | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------|---------------|-------------------------|-----------------|------------------------|--|--|---|--|--|--|--------------------------|---------------------------|
| | | | Бег на 30 м (с) | Бег на 60 м (с) | Бег на 1500 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | Челночный бег 3х10 м (с) | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 1 | Казаков Ильнас Эдуардович | 19-16-0076072 | 5.6 | 10.2 | 8.10 | 2 | | 17 | 39 | 165 | +2 | 9.0 | умеет |
| 2 | Гиззатуллин Нафис Рустемович | 19-16-0076058 | 5.4 | 10.4 | 7.56 | 3 | | 16 | 38 | 155 | +1 | 9.2 | умеет |
| 3 | Гараев Радель Альбертович | 22-16-0046591 | 5.8 | 9.7 | 8.30 | 1 | | 20 | 40 | 135 | +8 | 12.3 | умеет |
| 4 | Нутманов Раян Рамисович | 20-16-0049093 | 5.6 | 7.9 | 8.15 | 0 | | 20 | 36 | 153 | +11 | 11.0 | умеет |
| 5 | Гараев Саит Ильдарович | 20-16-0049089 | 5.5 | 7.7 | 8.24 | 12 | | 16 | 37 | 172 | +13 | 10.9 | умеет |
| 6 | Каримуллин Ислам Айратович | 19-16-0076111 | 5.8 | 8.5 | 8.28 | 0 | | 19 | 39 | 157 | +2 | 11.6 | умеет |
| 7 | Михайлов Илья Алексеевич | 20-16-0046797 | 5.9 | 9.1 | 8.17 | 2 | | 19 | 34 | 117 | +2 | 11.8 | умеет |
| 8 | Гилемзянов Инсаф Ильдарович | 20-16-0046793 | 6.0 | 7.9 | 8.28 | 0 | | 21 | 32 | 183 | +8 | 10.8 | умеет |
| 9 | Баринов Ислам Раисович | 20-16-0046788 | 6.6 | 8.5 | 8.22 | 6 | | 18 | 37 | 152 | +3 | 11.4 | умеет |

| № п/п | Ф.И.О. | УИН участника | Виды испытаний (Тестов) | | | | | | | | | | | |
|----------|----------------------------------|---------------|-------------------------|-----------------|------------------------|--|--|---|--|--|--|--------------------------|---------------------------|--|
| | | | Бег на 30 м (с) | Бег на 60 м (с) | Бег на 2000 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | Челночный бег 3x10 м (с) | Плавание на 50 м (мин, с) | |
| 1 | Ульяникова Лейсан Амировна | 22-16-0046419 | 4.8 | 5.6 | 9:50 | | 20 | 18 | 45 | 185 | +16 | 7.6 | умеет | |
| 2 | Каримуллина Адилла Рустемовна | 21-16-0025820 | 5.6 | 5.9 | 11.45 | | 8 | 12 | 29 | 133 | +10 | 12.2 | умеет | |
| 3 | Юнусова Алина Фанисовна | 17-16-0062255 | 5.2 | 7.0 | 11.34 | | 10 | 11 | 30 | 173 | +6 | 11.7 | умеет | |
| 4 | Юнусова Адилла Фанисовна | 17-16-0062262 | 5.6 | 8.2 | 11.45 | | 2 | 10 | 29 | 130 | +5 | 14.7 | умеет | |
| 5 | Гимадиева Разифа Ильдусовна | 17-16-0065096 | 5.8 | 5.4 | 11.53 | | 14 | 9 | 31 | 240 | +15 | 12.1 | умеет | |
| 6 | Шакирова Руфина Рафисовна | 17-16-0064379 | 4.6 | 8.6 | 9:40 | | 22 | 18 | 46 | 185 | +16 | 7.3 | умеет | |
| 7 | Фатыхова Айгуль Фанзиловна | 17-16-0063709 | 5.4 | 9.5 | 11.4 | | 10 | 13 | 34 | 140 | +23 | 12.1 | умеет | |
| 8 | Гараева Самира Альбертовна | 23-16-0050980 | 5.7 | 9.9 | 12.10 | | 10 | 8 | 32 | 155 | +4 | 12.3 | умеет | |
| 9 | Курбангалиева Тансылы Камалиевна | 17-16-0063055 | 5.2 | 7.9 | 12.20 | | 22 | 8 | 33 | 150 | +12 | 11.2 | умеет | |
| 10 | Казакова Гулья Эдуардовна | 17-16-0063036 | 5.4 | 8.4 | 12.35 | | 18 | 11 | 34 | 185 | +8 | 11.3 | умеет | |
| 11 | Валиахметова Адилла Ильдаровна | 17-16-0062601 | 5.8 | 8.3 | 12.40 | | 15 | 13 | 36 | 149 | +4 | 11.3 | умеет | |

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации
V (14-15 лет) ступень мужской (пол)

| № п\п | Ф.И.О. | УИН участника | Виды испытаний (Тестов) | | | | | | | | | | |
|----------|-------------------------------|---------------|-------------------------|-----------------|------------------------|--|--|---|--|--|--|--------------------------|---------------------------|
| | | | Бег на 30 м (с) | Бег на 60 м (с) | Бег на 2000 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | Челночный бег 3x10 м (с) | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 1 | Степанов Павел Петрович | 20-16-0050239 | 4.5 | 8.0 | 9:50 | 14 | | 40 | 51 | 220 | +12 | 7,0 | умеет |
| 2 | Салахиев Амир Абдиманнович | 22-16-0046383 | 5.6 | 5.0 | 10.20 | 6 | | 22 | 32 | 190 | +2 | 10.6 | умеет |
| 3 | Сафин Самир Маратович | 21-16-0025816 | 4.6 | 5.5 | 9:40 | 15 | | 38 | 52 | 219 | +14 | 6.9 | умеет |
| 4 | Егоров Альмаз Фердинандович | 17-16-0064425 | 5.2 | 9.6 | 10.23 | 8 | | 22 | 36 | 169 | +2 | 7.3 | умеет |
| 5 | Шарафеев Марат Мансурович | 17-16-0064390 | 5.6 | 9.6 | 9.40 | 9 | | 20 | 32 | 174 | +3 | 8.4 | умеет |
| 6 | Михайлов Максим Валентинович | 17-16-0065103 | 6.0 | 9.4 | 9.30 | 8 | | 16 | 33 | 193 | +1 | 8.2 | умеет |
| 7 | Фазылзинов Салават Ильшатович | 23-16-0050799 | 5.8 | 9.7 | 9.35 | 6 | | 16 | 37 | 200 | +6 | 10.2 | умеет |
| 8 | Даминов Марсэль Шамильевич | 20-16-0051071 | 5.4 | 5.0 | 9.45 | 5 | | 26 | 31 | 183 | +6 | 10.6 | умеет |
| 9 | Вафин Салават Рустемович | 17-16-0062157 | 5.6 | 5.1 | 9.50 | 12 | | 28 | 29 | 220 | +11 | 9.7 | умеет |
| 10 | Шаймарданов Гадел Рамисович | 17-16-0063731 | 5.2 | 8.4 | 9.30 | 5 | | 23 | 34 | 192 | +9 | 10.8 | умеет |
| 11 | Хаматханов Амир Ильнурович | 17-16-0063721 | 5.4 | 7.4 | 9.55 | 2 | | 24 | 38 | 172 | +3 | 11.1 | умеет |
| 12 | Ризванов Рахман Раликович | 17-16-0063694 | 5.8 | 9.8 | 10.0 | 9 | | 25 | 35 | 187 | +9 | 8.2 | умеет |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------------------|----------------|-----|-----|-------|----|--|----|----|-----|-----|------|-------|--|
| 13 | Малов Данияр Радикович | 17-16-0063608 | 5.0 | 7.3 | 10.05 | 12 | | 21 | 33 | 225 | +9 | 10.3 | умеет | |
| 14 | Гизатуллин Ранис Рустамович | 17-16-0063669 | 4.4 | 7.8 | 9.40 | 14 | | 39 | 53 | 221 | +15 | 6.8 | умеет | |
| 15 | Хамидуллин Нияз Алмазович | 17-16-0063120 | 5.6 | 9.6 | 9.35 | 7 | | 20 | 32 | 115 | +12 | 16.0 | умеет | |
| 16 | Гайсин Инсаф Ирекович | 20-16-0050772 | 4.5 | 7.9 | 9:35 | 16 | | 40 | 54 | 220 | +12 | 7.0 | умеет | |
| 17 | Гатауллин Ильясф Ильфатович | 17-16-0062763 | 5.6 | 8.9 | 9,40 | 5 | | 26 | 32 | 172 | +3 | 10.8 | умеет | |
| 18 | Нурмухаметов Фаннур Фанилевич | 20-16-00502278 | 4.6 | 8.0 | 9:50 | 15 | | 41 | 55 | 219 | +13 | 7.0 | умеет | |
| 19 | Салахиев Ильмир Раисович | 17-16-0063119 | 5.3 | 8.4 | 9,57 | 4 | | 21 | 34 | 157 | +3 | 11.0 | умеет | |

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации
VI(16-17 лет) ступень женский (пол)

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации
VI(16-17 лет) ступень мужской (пол)

| № п\п | Ф.И.О. | УИН участника | Виды испытаний (Тестов) | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---------------|---------------|-------------------------|------------------|---------------------------------|--|--|---|--|--|--|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| | | | Бег на 60 м (с) | Бег на 100 м (с) | Бег на 2000 м и 3000 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | Челночный бег 3x10 м (с) | Рывок гири 16 кг (количество раз) | Плавание на 50 м (мин, с) |
| Габзялилов Раиль Наильевич | 24-16-0031724 | 7.8 | 13.0 | 12.10 | 18 | | 45 | 55 | 240 | +14 | | | | умеет |
| Ахметшин Рамазан Фаритович | 24-16-0031672 | 9.0 | 14.6 | 15.30 | 15 | | 22 | 43 | 203 | +2 | | | | умеет спец |
| Шакиров Камиль Наильевич | 22-16-0045958 | 7.6 | 13.1 | 12.10 | 19 | | 48 | 55 | 243 | +15 | | | | умеет |
| Газин Разиль Рамзилевич | 15-16-0204976 | 8.0 | 13.4 | 14.30 | 10 | | 35 | 45 | 190 | +10 | | | | умеет |
| Нурмухаметов Фарисль Фанилевич | 20-16-0050651 | 7.8 | 13.0 | 12.00 | 20 | | 46 | 56 | 250 | +15 | | | | умеет |
| Гайфуллин Ислам Фирратович | 15-16-0207260 | 7.5 | 13.0 | 14.00 | 18 | | 48 | 55 | 246 | +14 | | | | умеет |
| Ахмадуллин Айназ Рафаэлевич | 20-16-0050140 | 7.9 | 14.5 | 13.00 | 16 | | 38 | 50 | 198 | +10 | | | | умеет |





